



So kommen Sie **sicher** durch den Hygienealltag!

Ihre zam-Regionalstelle sorgt dafür, dass in einem vernünftigen Ausmaß nach den gesetzlichen Bestimmungen Hygienehandlungen gesetzt werden können. Dazu stehen in erster Linie Desinfektionsmittel zur Verfügung. Ebenso sind wir auf Ihre aktive Mitarbeit und Beachtung der Vorgaben angewiesen, um gemeinsam möglichst gut für unsere Gesundheit zu sorgen!



Mund-Nasen-Schutzmasken müssen beim Betreten der zam-Räume **immer getragen werden!**



Regelmäßig Händewaschen mit warmem Wasser und Seife!



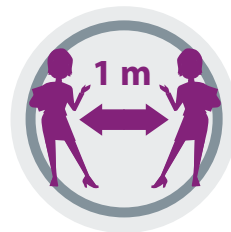
Desinfektionsmittel für die Hände **verwenden!**



Händeschütteln und Umarmungen **vermeiden.**



Gesicht und vor allem Mund, Augen und Nase **nicht mit den Fingern berühren.**



Halten Sie **Abstand** von **mind. 1 Meter** zu Ihren Kolleginnen! Achten Sie darauf, Engstellen bzw. räumlich schmalere Bereiche (z.B. Stiegenhaus, Lift, WC) nicht zu „überfüllen“.



Räume regelmäßig **lüften.**



Achten Sie darauf, dass Sie Ihren **Arbeitsplatz und die IT** nach Gebrauch **desinfizieren.**



Husten oder Niesen **in ein Papiertaschentuch** (ersatzweise Ellbogen), Taschentuch ordnungsgemäß und sofort entsorgen.



Im Erkrankungsfall zu Hause bleiben.

1450 Gesundheitsberatung und **0800 555 621** AGES-Hotline jeweils rund um die Uhr.